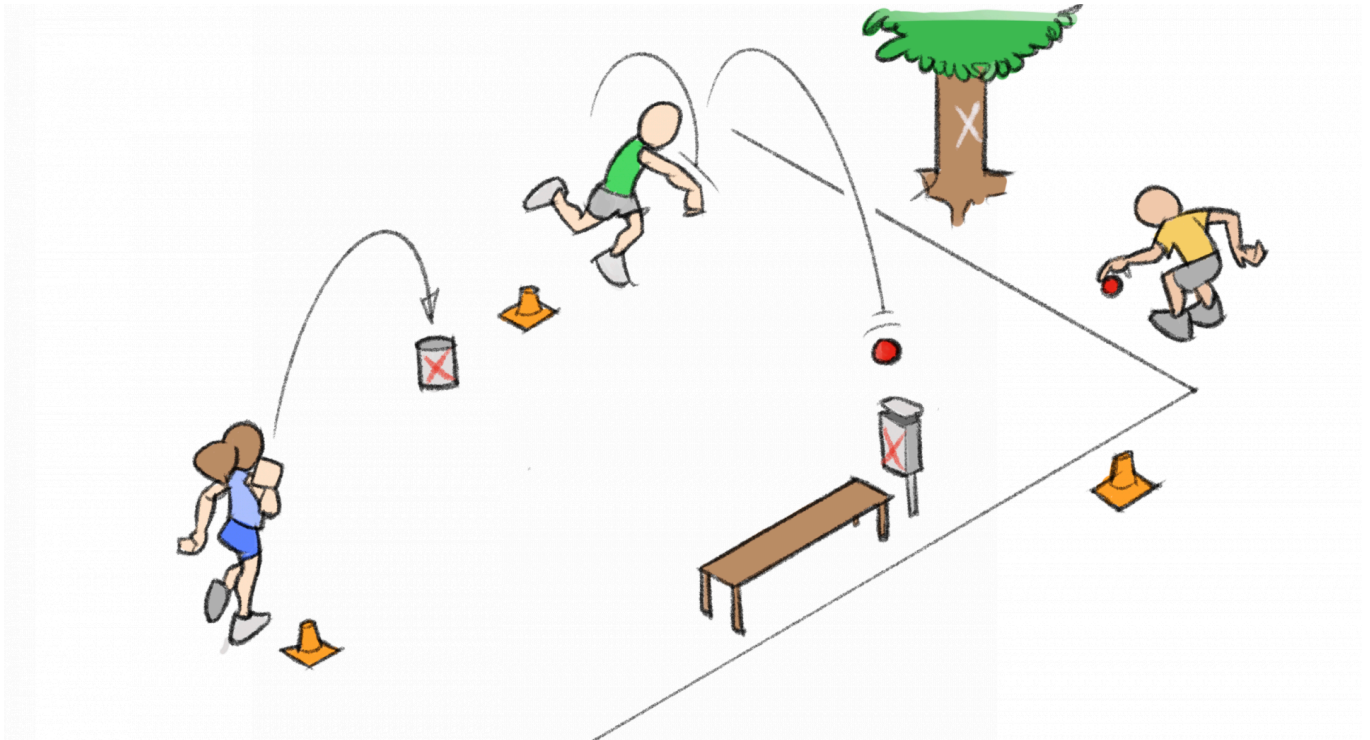


Ab nach draussen!: Good-Practice – Schulareal – Wurfspiel

Wurfspiele fördern allgemein vielseitiges Zielwerfen bei ständig wechselnden Wurfedistanzen. Zielen verbessert die Zielgenauigkeit.

Wurf-Golf



Die Lehrperson stellt einen Wurf-Golf-Parcours auf. Es werden verschiedene Bahnen (wie beim Minigolf) erstellt, wobei der Start und das Ziel (z.B. Kübel, Pfosten, Baum, etc.) unterschiedlich markiert werden (z.B. farbige Hütchen). Alle Kinder haben einen Ball oder Naturmaterialien (z.B. Kastanie, Tannenzapfen, etc.) und starten verteilt auf die Bahnen bei der Abwurfmarkierung. Ziel ist, mit möglichst wenig Würden die Ziele zu treffen, wobei bei jeder Bahn jeweils von dort weiter geworfen werden kann, wo der Ball liegen bleibt.

Variationen

- Die Kinder entwickeln die verschiedenen Bahnen in Kleingruppen.
- Mit der anderen Hand werfen oder rollen
- Ball mit dem Fuss kicken, mit Schläger (Tennis, Badminton etc.) spielen oder mit Unihockey-Stock



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO