

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Sequenza libera: Tunnel

Ai bambini piace strisciare per terra. Questo esercizio propone loro di spostarsi anche all'indietro.

Il bambino striscia attraverso un tunnel da gioco. Una volta giunto alla fine del tunnel, prende una palla di neve (palla da tennis) che si trova in una cesta.

Poi con la palla di neve percorre di nuovo il tunnel strisciando e una volta uscito deposita la pallina in una cesta vuota.



Variante

- Giocare con più di un tunnel.
- Sostituire il tunnel da gioco con cerchi con supporti.
- Portare un sacchettino di sabbia sulla schiena.

Materiale: 1 cesta vuota, 1 cesta piena di palle da tennis, 1 tunnel da gioco, cerchi, supporti, sacchi di sabbia

Fonte: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO