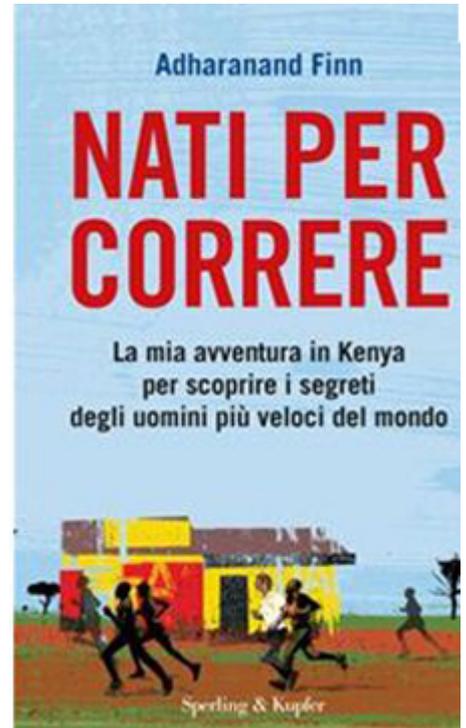


## In libreria: Nati per correre

**Un giornalista inglese appassionato praticante di corsa a piedi e di atletica leggera in genere decide di trasferirsi con la propria famiglia direttamente in Kenya per scoprire i segreti del successo dei corridori più famosi e veloci del mondo.**

A Iten, in Kenya, a 1.676 metri di altitudien, in un clima infuocato tra gazzelle e leoni, si svolge una delle maratone più spettacolari al mondo, che attira corridori e turisti da ogni parte del globo, il giornalista-runner Adharanand Finn intende prepararsi vivendo, dormendo, mangiando e adattandosi alla vita degli atleti locali. Le pagine dedicate agli aspetti tecnici e agli allenamenti estenuanti si accavallano con aspetti folcloristici, umani e di introspezione dell'autore stesso che palesa tutte le emozioni e i sentimenti provati nell'incontrare o nell'allenarsi con campioni famosissimi, nell'intervistare i grandi allenatori italiani o soffermandosi semplicemente su fatti di vita quotidiana, aspetti caratteriali delle nuove amicizie o abitudini alimentari.

Al termine della trattazione, Adharanand riuscirà a comprendere e svelare ciò che studiosi e ricercatori non hanno ancora scientificamente compreso... ossia il segreto degli uomini più veloci al mondo!



[Finn, A. \(2012\). Nati per correre. La mia avventura in Kenya per scoprire i segreti degli uomini più veloci del mondo. Milano: Sperling&Kupfer](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO