

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Sequenza libera: Tirare le palle di neve

Grazie a questo esercizio, i bambini sviluppano la precisione dei loro lanci.

Stando in piedi in un cerchio, il bambino tira la palla di neve nell'ombrello appeso all'ingiù sul soffitto (la punta dell'ombrello è rivolta verso il basso).

Quando cinque palle di neve (= palle di carta) hanno raggiunto il bersaglio, il bambino svuota l'ombrello tirandolo verso il basso (l'ombrello è appeso con un elastico) e depone le palle di neve in una cesta.



Varianti

- Da seduti
- Su una gamba
- Tirando all'indietro

Materiale: grosse palle di carta (diametro circa 15 cm) ricoperte con un foglio di alluminio (prepararle assieme ai bambini). Un ombrello, una corda o una fune spessa e un gancio per fissare l'ombrello alla parete, un nastro elastico, dei cerchi, una cesta

Fonte: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO