

Inline Kids – Grundlagen: Material

Zunächst lernen die Kinder, das Material richtig zu handhaben, anzuziehen und experimentieren mit verschiedenen Spielen damit.

Materialcheck (A/M/F)

Anziehen im Sitzen. Reihenfolge:

- Helm: 2 Fingerbreit zur Stirn, Gurtdreieck bei Ohren nicht zu lang lassen, Kopf schütteln, hält der Helm?
- Ellenbogen und Knieschoner: durch Strumpf schlüpfen. Die Schoner dürfen nicht rutschen.
- Inlineskates: satt schnüren.
- Handgelenkschoner: Plastik an Handinnenseite.

Material: Inlineskates, Helm, Schoner: Handgelenke, Ellenbogen, Knie

Konzert (A/M)

Wir testen unsere Schoner und machen ein Konzert:

- Auf den Knien: mit Handgelenkschonern klatschen
- Auf allen Vieren: Hände (Finger offen) und Ellenbogen flach auf Boden klatschen
- Auf Knien: Auf Knien gehen und versuchen Geräusche zu machen

Material: Inlineskates, Helm, Schoner: Handgelenke, Ellenbogen, Knie

Quelle: Gabi Schibler, Motionline GmbH



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO