

# Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Sequenza libera: Laboratorio del movimento

Per questo esercizio da svolgere in modo autonomo e che combina movimento e attività creativa, i bambini dispongono di uno spazio (nello spogliatoio o nell'aula) e di materiale di piccole dimensioni che organizzano come vogliono. Alla fine tutto viene rimesso al suo posto.

## Principio del gioco

- Ogni bambino riceve cinque carte (pdf): sul davanti sono rappresentate delle attività invernali (slalom gigante, impronte, tunnel, slittare, palle di neve), dietro invece sono disegnati degli oggetti inerenti l'attività da colorare (pattini, sciarpa, berretto, slitta, guanti).
- Giorno dopo giorno, i bambini effettuano seguendo l'ordine che preferiscono un certo numero di volte le cinque attività.



## Preparazione delle carte

- Forare tutte e 5 le carte in alto a sinistra (eventualmente rinforzare il foro con anelli autoadesivi).
- Infilare l'anello portachiavi in tutti i fori.
- Scrivere il nome del bambino sulla prima carta.
- Appendere il mazzo di carte a una ventosa, fissata sul vetro della finestra.



## Svolgimento del gioco

- Dopo cinque passaggi successivi a una postazione eseguiti con successo, il bambino può colorare una parte della carta corrispondente.
- Quando è riuscito a esercitare 12 volte la stessa postazione (ovvero 60 passaggi), il bambino può terminare la sua carta con la decorazione adeguata.

## Decorazione delle carte

- Da 1 a 6 volte: colorare la carta con delle matite colorate
- Da 7 a 9 volte: decorare la carta con matite di colore argento e oro
- Da 10 a 12 volte: incollare 1 «stella adesiva»

**Osservazione:** per la conta, i bambini possono utilizzare diversi tipi di aiuto (stampini, mollette da bucato o oggetti da deporre in una scatola)

**Materiale:** perforatrice, eventualmente anelli rinforzanti autoadesivi, diverse matite colorate, matite di colore argento e oro, stelle adesive, materiale per contare o stelle da incollare. Per ogni bambino: 5 carte con delle immagini (stampate su una carta spessa), 1 anello di portachiavi, 1 ventosa.

---

Fonte: Mélanie Eschler, Marianne Kühni



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**