

Coopération – Jeux avec de petits groupes: Cerceaux magiques

Au cours de cet exercice, les enfants doivent tenir compte de l'autre et coopérer afin de synchroniser leurs mouvements.



Former un cercle et se tenir par les mains. Lâcher brièvement prise et passer les mains dans un cerceau. Le but du jeu consiste à passer le corps à travers les cerceaux sans lâcher les mains de ses voisins et sans que les cerceaux s'entrechoquent.

Matériel: Cerceaux



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO