

# Alltagsgegenstände – Zeitung: Ballkünstler

**Das Werfen, Fangen und Zielen wird in dieser Übung durch geschicktes Bewegen, schnelles Reagieren und differenziertes Halten der Zeitung geschult.**

Es werden Gruppen mit je vier Kindern gebildet. Jede Gruppe hat eine Zeitungsseite mit einem Loch und einen Zeitungsknäuel. Das Kinderpaar A hält die Zeitungsseite (Tor) senkrecht, oberhalb ihres Kopfes mit beiden Händen. Sie bewegen sich langsam in ihrem Spielfeld, so dass die Zeitung nicht reisst. Das Kinderpaar B versucht den Knäuel durch das Tor zu schiessen und so Punkte zu erzielen. Dazu wird ein kleines Spielfeld definiert.



## Variationen

Aus der Zeitung wird eine Tüte geformt. Die Kinder gehen zu zweit zusammen, werfen und fangen abwechselnd. Hier ist eine gute Differenzierung gefragt, da das Material sehr leicht ist.

### einfacher

- Das Kinderpaar A hält die Zeitung waagrecht auf Hüfthöhe. Das Kinderpaar B macht Zielübungen. Wird dies beherrscht, geht das Kinderpaar A langsam herum.
- Das Kinderpaar A hält die Zeitung senkrecht an die Wand. Das Kinderpaar B macht Zielübungen.

### schwieriger

- Das Kinderpaar A steht still und hält die Zeitung senkrecht oberhalb der Köpfe. Das Kinderpaar B macht Wurf- und Fangübungen. Wer erreicht eine vorgängig vereinbarte Anzahl Punkte, ohne dass der Zeitungsknäuel auf den Boden fällt?

## Bemerkungen

- Das Zeitungstor muss entweder klar waagrecht oder senkrecht gehalten werden.
- Das Kinderpaar, welches das Zeitungstor in der Hand hält, darf sich nur gehend fortbewegen.

Material: Zeitungen

---

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**