

## A scuola di coraggio – Emozioni: Lo scivolo

Questo esercizio sfrutta le installazioni annesse alla palestra. I bambini scivolano sui tappeti collocati sulle scale.

Scivolare da seduti, sdraiati o in piedi da soli o con un compagno

**Osservazione:** proteggere i bordi dell'installazione.



**Materiale:** scale, tappeti con retro antidrucciolo, pezzi di moquette.

Fonte: [Baumann, H. \(2003\). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO