

Spiele: Tennis

In diesem Einsteiger-Training entdecken die Kinder das Tennisspiel und lernen, einen Ball über das Netz zurückzuspielen. Erste Tennis- Bewegungsabläufe werden mit Luftballons trainiert.

Rahmenbedingungen

- Dauer: 60 Minuten
- Alter: 5-10 Jahre
- Niveaustufe: Einsteiger



Lernziele

- Die Kinder können eine Flugbahn einschätzen
- Die Kinder können einen Ball mit einem kleinen Tennisschläger zurückspielen

Training: [Tennis](#) (pdf)

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Verantwortlicher Kindersport, Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO