

Badminton: Service court et amorti au filet

Au cours de cette leçon, les élèves se familiarisent avec les éléments incontournables du jeu au filet: service court, fente avant stable avec gain d'espace ainsi que prises revers et coup droit correctes pour les amortis au filet.

[Badminton: Service court et amorti au filet](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO