

Badminton: Servizio lungo e pallonetto

Grazie a questa lezione gli allievi imparano a eseguire dei servizi lunghi e a rispondere a un tiro corto dell'avversario con un pallonetto (lob) di diritto lanciato fino a fondo campo.

[Badminton: Servizio lungo e pallonetto \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO