

Rhythmus – Kreativität anregen: Interpretationsspiel

Während dieser Übung ist viel Kreativität gefragt. Die Schüler interpretieren Rhythmen und Musik und entwickeln ein Raumgefühl.

Freies Bewegen zu Musik die sich metrisch / rhythmisch und lyrisch abwechselt.

Rhythmische Bewegungsmuster verleiten zur Fortbewegung im Raum, melodische finden eher an Ort statt. Das Ganze wird absichtlich im Kontrast ausgeführt.



Musikvorschlag: Der Rhythmus wird von der Lehrperson vorgegeben.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO