Giocare – Giochi per conquistare un posto: Giochi in cerchio - riflessi pronti

I giochi in cerchio sono particolarmente indicati per iniziare o concludere una lezione. Grazie all'impiego di un bastone, i bambini allenano la capacità di attenzione e la velocità di reazione.

Formare gruppi da 5-8 bambini. Ogni gruppo forma un cerchio, uno dei bambini è nel centro e tiene un bastone in mano. Il bambino nel centro chiama un compagno per nome e contemporaneamente lascia cadere il bastone.

L'allievo chiamato deve cercare di prendere il bastone prima che tocchi il suolo.

Variante

Invece di un bastone, lanciare in aria una palla.

Fonte: Fonte: Manuale di educazione fisica Volume 2, fascicolo 5 pagina 7. Adattato da Corina Wilhelm, G+S Sport per i bambini

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO