

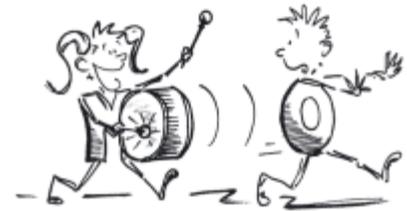
Rhythmus – Basis: Fühl den Puls

Während dieser Übung hören die Kinder unterschiedliche Schläge von Holzinstrumenten auf und setzen sie in Bewegung um. Sie lernen auch Instrumente zu unterscheiden.

Die Lehrperson spielt regelmässige Schläge. Je nach Wahl der Instrumentes muss eine andere Bewegung ausgeführt werden.

Beispiele:

- Fellinstrument wie Trommel oder Tamburin: vorwärts bewegen.
- Holzinstrumente wie Schlaghölzer: rückwärts bewegen.
Die Kinder müssen die Anzahl Schläge in Schritte (vorwärts oder rückwärts) umsetzen.



Musikvorschlag: Die Instrumente können zu Beginn von der Lehrperson, später auch von den Kindern selber gespielt werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO