

Perception de l'espace: Parcours entre piquets

Au cours de cet exercice, les enfants observent des parcours sur de petites cartes, puis effectuent ces parcours dans la réalité. Ils apprennent ainsi à mémoriser des trajets à travers un espace schématique simple.

Six piquets sont disposés en rectangle (trois sur les grands côtés, deux sur les petits côtés), et différents parcours à travers ces piquets sont dessinés sur des cartes.

Il s'agit de prendre une de ces cartes, de l'observer un instant (10 secondes par exemple), de la déposer et d'effectuer le trajet décrit.



Variantes

plus difficile

- En marche arrière.
- Demander à quelqu'un d'effectuer un parcours, puis essayer de le refaire à son tour.

Matériel: Piquets, cartes



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO