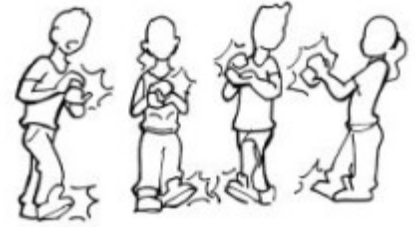


Se mouvoir en rythme: Rap des noms (niveau B)

Dans ce test, l'élève connaît le déroulement d'une séquence de mouvements et adapte ses mouvements au rythme.

Les élèves frappent un même tempo avec le pied et les mains. Sur ce tempo, ils prononcent leur nom de façon rythmée (p.ex. Ni-co-co-las).

Le test est réussi lorsque les élèves parviennent à prononcer leur nom en rythme dans le tempo donné. (quarts de temps frappés du pied, huitièmes avec les mains).



[Rap des noms \(niveau B\)](#) (pdf)

[Rap des noms \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO