

# Tennis – Jeu au filet: Avantage attaque

Durant cet exercice, les joueurs ont l'obligation d'attaquer sur le revers de l'adversaire à la moindre opportunité.

Les deux joueurs échangent d'abord des balles en fond de court. Dès que l'occasion se présente (balle courte), le joueur place une attaque sur le revers de son adversaire uniquement. Coups autorisés: revers slicé et coup droit topspin.



## Variante

Avec attaque slicée. Le joueur qui coupe la balle monte au filet directement derrière pour poursuivre l'échange.

Source: Cahier pratique «mobile» 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**