

Giocare – Giochi con canzoni: Aram sam sam

In questo gioco, che si svolge al ritmo di una canzone, i bambini possono muovere ogni parte del corpo e prepararsi così alla lezione.

- **A:** battere le mani
- **Ram sam sam:** battere 3 volte le mani sulla coscia
- **Guliguli:** prendersi a braccetto e formare un cerchio
- **Ram sam sam:** battere 3 volte le mani sulla coscia
- **Ara:** tendere entrambe le braccia in alto
- **bi:** piegare le ginocchia e toccare il pavimento con le mani
- **Guliguli:** prendersi a braccetto e formare un cerchio
- **Ram sam sam:** battere 3 volte le mani sulla coscia



Varianti:

- Cambiare ritmo: riusciamo a cantare e a battere le mani più velocemente o più lentamente?
- Prendere in considerazione le idee di movimento proposte dai bambini: un bambino mostra un modo di battere le mani (un movimento per «ram sam sam», un altro per «guli guli» e un altro ancora per «Arafi» che poi vengono ripetuti).

Osservazione: i giochi introduttivi preparano molto bene i bambini alla lezione anche dal punto di vista tematico. Possono contenere dei rituali oppure li possono completare.

Fonte: Canzone per i bambini marocchina



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO