

# Ausdauer: Biken (Niveau A)

Können die Lernenden während 25 Minuten im Gelände biken? Das wird mit diesem Test geprüft.

Die Lernenden müssen ohne Unterbruch während 25 Minuten im Gelände biken, damit der Versuch von der Lehrperson als erfolgreich bewertet werden kann.

[Biken \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Biken \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)



## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**