

# Rhythmisch Hüpfen und Springen: Viereck hüpfen (Niveau C)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Kinder in herausfordernden Situationen rhythmisch hüpfen und springen können.

Das Kind führt auf einem ca. neun auf neun Meter grossen Viereck, das mit Bodenlinien markiert ist (z.B. halbes Volleyballfeld) vier verschiedene Hüpfformen in einer bestimmten Reihenfolge aus: z.B. Galopp, Hopser, Einbeinsprung und Hampelmann.



[Viereck hüpfen \(Niveau C\)](#) (pdf)

[Viereck hüpfen \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**