

Manuale di nuoto: Manuale di base per tutti

Visto che il nuoto ha una grande importanza per il corpo insegnanti, e considerato che si sono sviluppate nuove tendenze sia nella pedagogia sportiva che nella disciplina stessa, si è pensato di realizzare un manuale di nuoto facile nel concetto e conforme alla pratica.

Il presente manuale didattico di nuoto è stato realizzato grazie alla collaborazione delle differenti associazioni ed istituzioni con l'idea che tutti gli interessati al tema nuoto potessero orientarsi verso lo stesso manuale didattico di base.

Un team composto da più di 40 specialisti della disciplina, provenienti dalle differenti associazioni ed istituzioni sportive svizzere e alcuni anche dalla Germania, ha fornito idee, esperienze, teorie e molti esempi pratici.



Questo manuale è suddiviso in 4 fascicoli. I primi 3 sono consacrati alla pratica, il 4° alla teoria. Ogni fascicolo ha una tematica propria. Ogni pagina una colonna principale e una riservata alle indicazioni.

[Manuale di nuoto](#) (pdf)

[Prefazione](#) (pdf)

[Principi di base](#) (pdf)

[Stili di nuoto](#) (pdf)

[Altre discipline del nuoto](#) (pdf)

[Teoria pratica](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO