

Gagner en assurance – Postes annexes: Piste de luge

Ce poste permet aux enfants de descendre et de grimper sur un banc incliné. Ils doivent prendre garde à leurs camarades pour éviter les collisions.

[Dessin à télécharger](#) (pdf)

Fixer deux bancs suédois aux espaliers avec des sangles d'arrimage et les recouvrir de petits tapis. Les élèves escaladent les espaliers, puis descendent la piste en glissant. Ils peuvent aussi monter en courant sur les tapis, mais attention aux collisions avec ceux qui dévalent la piste!



Matériel: Deux bancs suédois, petits tapis, espaliers, une sangle d'arrimage

Source: Miriam Rufer, enseignante primaire



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO