

# Balle à la corbeille – Tirer et viser: Tour de Suisse

Afin que le tir soit stabilisé, les élèves shootent de différentes positions en direction du panier.

Les joueurs s'exercent de différentes positions matérialisées par des cônes numérotés de 1 à 9. Celui qui marque passe au cône suivant. Qui réussit en premier son «Tour de Suisse»?



## Variantes

- Tirer avec différentes sortes de balles ou techniques de tir.
- Sous forme de concours individuel ou par équipe (marquer trois fois par numéro avant de passer au cône suivant).
- Reculer d'une position quand on ne marque pas.
- Tirer par-dessus des obstacles (chariot de tapis, défenseur semi-actif, etc.).

**Matériel:** Différentes sortes de balles, paniers, cônes, obstacles (chariot de tapis, etc.).

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille