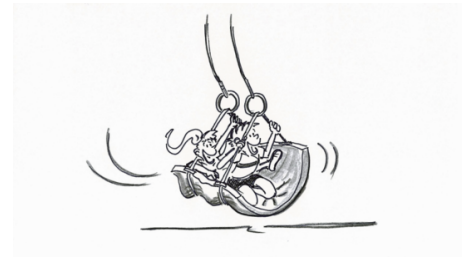


# Gagner en assurance – Postes annexes: Grande balançoire

Grâce à ce poste, les élèves découvrent les sensations des balancers. Trois enfants au maximum peuvent s'installer sur un tapis.

[Dessin à télécharger](#) (pdf)

Un petit tapis est fixé aux anneaux avec des sangles d'arrimage. Les élèves se balancent, seuls, à deux ou à trois, assis ou debout sur le tapis.



**Matériel:** Une paire d'anneaux, un petit tapis, deux sangles d'arrimage, évent. mousqueton

---

Source: Miriam Rufer, enseignante primaire



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**