

# Partnerakrobatik III – Abschlussrituale: Absitzen im Kreis

Kleine Spielformen mit partnerakrobatischen Elementen eignen sich bestens, um eine Lektion abzuschliessen und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu wecken.

Alle Teilnehmer stehen in einem Kreis und positionieren sich so, dass Bauch und Rücken nur wenige Zentimeter voneinander getrennt sind.

Auf ein Kommando versuchen alle gleichzeitig jeweils sich auf die Knie der dahinterstehenden Person zu setzen.



## Schwieriger

- Im Sitzen mit kleinen Schritten vorwärtsgehen.

Quelle: Corinne Spichtig, Yann Krieger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**