

Futsal: Reifentore

Die Schüler erlernen bei dieser Übung Angriff und Verteidigung gleichzeitig. Diese Form für Einsteiger wird jeweils in zweier Gruppen durchgeführt.

Reifen liegen verteilt in der Halle. Immer zwei Schüler spielen gegeneinander. A ist im Ballbesitz und versucht, den Ball in einem Reifen zu stoppen. B verteidigt und verhindert dies. Nach einem erfolgreichen Versuch, kommt B in Ballbesitz. Erobert der Verteidiger den Ball, wird er sofort zum Angreifer.



Variation

Welche Mannschaft schafft in kürzerer Zeit, dass alle Spieler den Ball in einem Reifen stoppen können?
Jeder Angreifer, dem es gelingt einen Treffer zu erzielen, nimmt den Ball in die Hand.

Quelle: mobilepraxis 25/2007, Luca Zanni



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO