Tennistavolo: Gioco su diversi tavoli

Un esercizio in cui gli allievi giocano su diverse superfici.

Giocare su tavoli di misura diversa.

- Due tavoli da gioco posizionati a circa due metri l'uno dall'altro (utilizzare ad esempio due tavoli da giardino).
- Appoggiare una metà del campo per terra (l'altra metà è invece rialzata di un metro dal pavimento).
- Rialzare una o entrambe le metà del campo al centro.
- Rialzare una o entrambe le metà a fondo campo (a forma di V).
- Inclinare il campo da gioco attorno al suo asse longitudinale.
- Giocare soltanto in una metà campo (con o senza rete).
- Tre giocatori sono posizionati ognuno dietro la linea di una metà campo, formando gli angoli di un triangolo. Effettuare dei passaggi dapprima in senso orario e poi antiorario.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO