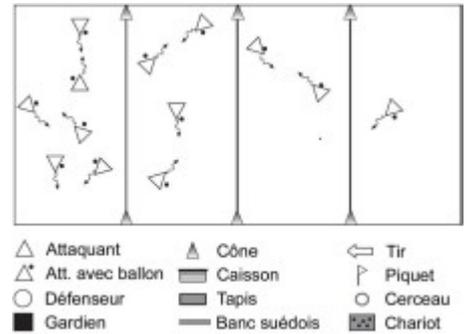


Handball – Dribbler: Roi du dribble

La clé de cet exercice est une bonne couverture du ballon. Les meilleurs joueurs dans ce domaine gagneront rapidement le «terrain des rois».

Les élèves dribblent avec leur propre ballon. Ils commencent tous sur le deuxième terrain et essaient d'intercepter le ballon d'un autre. Celui qui perd le duel va sur le troisième terrain, tandis que celui qui gagne va sur le premier terrain.

Une défaite signifie descendre d'un terrain ou rester sur le quatrième terrain. Une victoire signifie monter d'un terrain ou rester sur le premier terrain. Qui se trouve sur le premier terrain à la fin de l'exercice?



Matériel: Cônes de marquage

Source: Mattes, D. (2002). Handball à l'école. Berne: FSH Fédération suisse de handball.

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO