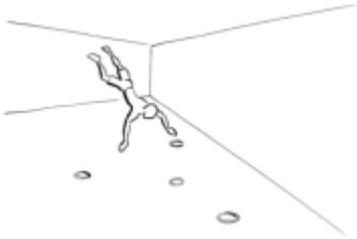


Schwimmen: Ringe-Tauchen (Niveau A)

Das Ringe-Tauchen ist ein Test zum Überprüfen, ob ein Schüler sicher schwimmen und verschiedene Techniken anwenden kann.



Die Lehrperson verteilt vier Tauchringe in einer Wassertiefe von eineinhalb Metern und auf einer Fläche von ungefähr zehn Quadratmetern.

Die Schülerin oder der Schüler taucht von der Wasseroberfläche ab und sammelt alle vier Tauchringe in einem Tauchgang ein.

[Ringe-Tauchen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Ringe-Tauchen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO