

# Séquence d'apprentissage: Transmettre de manière adaptée aux enfants

Ci-après figurent des exemples de leçons, des idées de jeux et d'exercices pour une transmission adaptée aux enfants et des activités J+S variées.



Ce recueil de liens a été établi pour la séquence d'apprentissage numérique « [Transmettre de manière adaptée aux enfants](#) ».

## Eveiller l'enthousiasme et le plaisir

- [Leçons-types](#)
- [Jeu libre](#)
- [Formes fondamentales de mouvements](#)
- [Changement d'environnement](#)
- [Des expériences gratifiantes pour tous](#)
- [Musique et mouvement](#)
- [Instaurer un climat propice à l'apprentissage](#)

## Intégrer des rituels

- [Rituels](#)
- [Rituels dans le sport des enfants](#)
- [Jeux d'introduction](#)
- [Jeux de transition](#)
- [Se calmer et se détendre](#)
- [Jeux pour le retour au calme](#)

## Encadrer en se montrant présent et en sachant s'adapter

- [Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité](#)
- [Les perturbations dans l'enseignement](#)
- [Gestion des conflits](#)

## Prévoir et appliquer des formes d'organisation variées

- [S'orienter dans le groupe et l'espace](#)
- [Former des groupes](#)
- [Compter les points](#)
- Construire et varier les formes de jeu: [Jeux de poursuite](#), [Jeux de lutte pour le ballon](#)
- [Apprendre à jouer](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**