mobilesport.ch

Gagner en assurance – Postes annexes: Mur d'escalade

Ce poste met en exergue les capacités de grimpe. Les élèves doivent atteindre le sommet d'un gros tapis de diverses manières.

Dessin à télécharger (pdf)

Les élèves escaladent le gros tapis fixé aux espaliers avec des sangles d'arrimage. Ils peuvent s'aider éventuellement avec une corde fixe ou prendre un bon élan.



Matériel: Un gros tapis, petits tapis, espaliers, deux cordes à sauter, deux sangles d'arrimage

Source: Miriam Rufer, enseignante primaire



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO