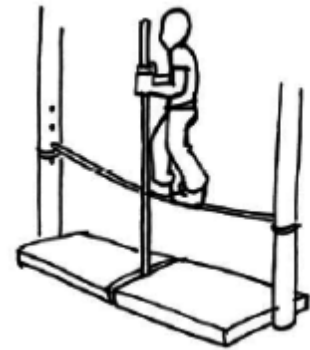


Gleichgewichtsfähigkeit: Schlappseilbalance (Niveaus ABC)

Die Lernenden können auf einem Schlappseil an Ort zwischen den Reckstangenpfosten balancieren: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Lernenden müssen sich auf dem vorbereiteten Schlappseil positionieren. Mit Hilfe der auf den Boden gestellten Hochsprunglatte als Stützhilfe können sie die Startposition einnehmen. Wenn die Lernenden bereit sind, lassen sie die Hochsprunglatte los und ein Partner zieht sie weg.

Von diesem Moment an beginnt die Zeit zu laufen. Die Lernenden müssen sich möglichst lange im Gleichgewicht halten.



[Schlappseilbalance \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Schlappseilbalance \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO