

# Poull Ball: Action dank Strategie

Freilaufen und Gegenangriff stehen im Zentrum dieser dritten Lektion. Die Schülerinnen und Schüler sollen für eine kluge Abdeckung des Spielfelds (360-Grad-Spiel) sensibilisiert werden und dafür, dass es sinnvoll ist, immer wieder von einem Spielfeldende zum andern zu wechseln (Spiel auf zwei Ziele).

## Rahmenbedingungen

- Dauer: 90 Min.
- Alter: ab 8 Jahren
- Schulstufe: Primarstufe, Sek. I und Sek. II
- Niveau: Fortgeschrittene
- Lernstufe: Anwenden



## Fachkompetenzen

- Den Sinn von «give and go» (passen und laufen) verständlich machen
- Für die auszunützenden Schlüsselräume sensibilisieren
- Gegenangriff entwickeln

## Soziale und personale Kompetenzen

- Niederlagen akzeptieren und siegen können
- Toleranz üben

**Bemerkungen:** Die zwei wichtigsten Merkmale eines effizienten Angriffs sind:

- 360 Grad um das Ziel herum spielen
- Oft von einem Ziel zum andern wechseln

[Lektion – Poull Ball: Action dank Strategie](#) (pdf)

Quelle: François Poull, Erfinder von Poull Ball und Sportlehrperson am Institut Saint-Joseph de

## Trois-Ponts (Belgien)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**