

# Jouer – Jeux de lutte pour le ballon: Conduire et rouler – Ca roule

Chercher les espaces et se démarquer sont deux aspects importants des jeux de lutte pour le ballon. Cet exercice permet de les entraîner.

Deux équipes s'affrontent. L'équipe en possession du ballon essaie de comptabiliser dix passes (ou six) en roulant la balle d'un joueur à l'autre. L'équipe B tente de l'intercepter et de faire de même.



## Variante

- Celui qui a la balle ne peut pas se déplacer.

**Matériel:** Balles



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO