

Sicherheitsförderung: Stürze

Dieses Safety-Tool vermittelt Schülern in 7 Übungsblöcken unter vereinfachten, sicheren Bedingungen verschiedene Falltechniken.



Die so erworbenen Fähigkeiten können später auch im Erwachsenenalter Schmerz und Leid verhindern helfen.

Wenn Falltechniken beherrscht werden, kann Stürzen sogar Spass machen!

Schulungsunterlage Safety Tool Stürze

Quelle: [bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO