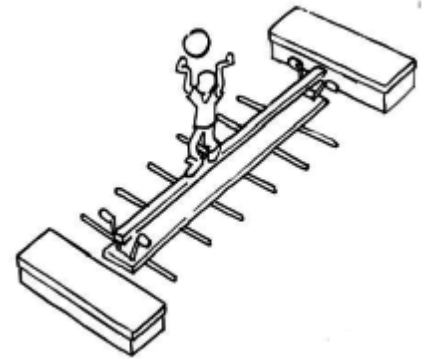


Balancieren: Hochseil (Niveau C)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test das Balancieren auf einer labilen Unterlage mit dem Vorzeigen eines Kunststücks.

Das Kind balanciert auf einer rollenden, umgedrehten Langbank.

Es legt jeweils eine Länge seitwärts (im Sidestep) und rückwärts zurück und führt jeweils ein Kunststück (z.B. Sandsack auf dem Kopf balancieren, eine Drehung, Standwaage, Tuch oder Ball aufwerfen und fangen, Chiffontücher schwingen) aus.



[Hochseil \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Hochseil \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO