

Beach-volley: Règles

Les différences entre le beach-volley et le volleyball en salle sont nombreuses. Cet aperçu permet d'y voir plus clair.

De bonnes bases techniques sont indispensables pour garantir un certain plaisir au beach-volley. Elles peuvent être entraînées en salle en guise de préparation. Les premières touches de ballon (manchette) et techniques de passes (passe haute) s'apparentent au jeu en salle et peuvent donc être transposées sur le sable.



Pour l'attaque, les règles suivantes sont à considérer: les feintes avec la main ouverte sont interdites. Tous les ballons doivent être frappés (topspin-drive) ou joués par-dessus le filet avec les phalanges (poke shot).

Pour la défense, seuls les ballons frappés fort peuvent être défendus avec les mains ouvertes, sinon c'est la manchette ou le tomahawk qui doivent être appliqués.

Comme le beach-volley se joue à deux contre deux en compétition, les règles diffèrent du volleyball en salle. Voici les principales distinctions:

Beach-volley	Volleyball en salle
Jeu 2:2 sans changement de joueurs.	Jeu 6:6 avec changements et libéro.
Un set se joue jusqu'à 21 points, le set décisif à 15 points (deux sets gagnants).	Un set se joue jusqu'à 25 points, le set décisif à 15 points (trois sets gagnants).
Changement de côté après sept points, dans le set décisif après cinq points.	Aucun changement de côté durant le set.
Les ballons d'attaque doivent être frappés (même légèrement). Les feintes avec le bout des doigts sont interdites.	Feintes avec le bout des doigts permises.
Les pénétrations dans le camp adverse sont permises si elles ne gênent pas l'adversaire.	Pénétrations dans le camp adverse interdites.
La touche au bloc compte comme première touche.	Le bloc ne compte pas comme touche.
Les ballons d'attaque doivent être joués dans l'axe des épaules.	Pas de restriction particulière.
Seuls les ballons d'attaque frappés fort et vers le bas peuvent être réceptionnés avec les mains ouvertes. Les ballons normaux sont repris en manchettes ou selon une technique semblable.	Chaque ballon d'attaque peut être réceptionné avec les mains ouvertes.
Passe haute très réglementée (temps de	Passe haute plus libre.

contact court, peu de rotation).

Pas de règles de position.

Règles de position strictes avec rotation.

Taille du terrain: 16 x 8 mètres.

Taille du terrain: 18 x 9 mètres.

Hauteur du filet:

- 2,24 m pour les femmes
- 2,43 m pour les hommes
- 2,24 m pour les garçons U15
- 2,35 m pour les garçons U17
- 2,15 m pour les filles U15
- 2,24 m pour les filles U17

Hauteur du filet:

- 2,24 m pour les femmes
- 2,43 m pour les hommes

A télécharger

La fédération suisse de volleyball propose sur son site Internet les règlements et directives officiels. On y trouve entre autres la réglementation spéciale pour la passe haute M15 et M21. Le but de cette adaptation est de permettre aux jeunes de jouer préférentiellement cette passe et de gagner ainsi en assurance.

→ [Règlements et directives](#)

Source: Annalea Hartmann, experte J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO