

Patinage sur glace – Petits jeux: Au zoo

Les enfants peuvent laisser libre cours à leur imagination dans cet exercice qui convient bien à un retour au calme.

Diviser la classe en deux groupes. Le premier groupe mime, en se déplaçant, des animaux du zoo. Le second, les visiteurs, se promène, et devine de quels animaux il s'agit. Changer les rôles après six animaux découverts.



Variante

Sous forme de poursuite. Chaque groupe se tient près d'une bande. Les animaux partent un peu avant les visiteurs. Dès que les visiteurs ont reconnu l'animal imité, le groupe des animaux fait demi-tour et retourne vers sa bande. Si un animal est rattrapé, il passe dans l'autre groupe.

Source: Ina Jegher, cheffe de sport J+S Patinage sur glace; Lea Seiler, monitrice J+S Patinage artistique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO