

Ausdauer: Schwimmen (Niveau A)

Während dieses Tests prüft die Lehrperson, ob die Lernenden während zehn Minuten schwimmend vorwärts kommen.

Die Lernenden müssen ohne Pause während zehn Minuten schwimmen. Sie müssen dabei ständig schwimmend vorwärts kommen, damit der Versuch als erfolgreich bewertet werden kann.



[Schwimmen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Schwimmen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO