

Badminton: Drive et frappes main haute

Les élèves exercent dans cette leçon les éléments importants pour jouer des drives et des frappes main haute: point d'impact devant le corps pour les drives plats et rapides, mouvement de frappe et point d'impact pour les coups main haute.

[Badminton: Drive et frappes main haute](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO