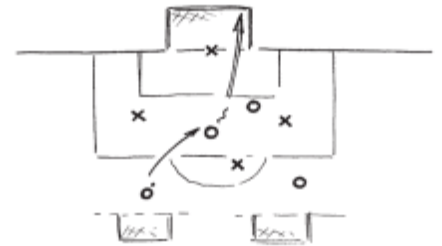


Spielsport-Kombinationen – Grosse Spiele: Zwei Teams, drei Tore

In dieser Übung wird auf unterschiedliche Tore Fussball gespielt. Während das eine Team auf ein normal grosses Tor spielt, versucht das andere, zwei kleine zu treffen.

Im Drittfeld stehen auf der Grundlinie zusätzlich zum grossen Tor noch zwei kleine Tore. Zwei Teams spielen gegeneinander. Ein Team spielt auf das grosse Tor, das andere auf die zwei kleinen. Wird ein Tor erzielt, wird sofort der nächste Ball ins Spielfeld geworfen.



Variationen

einfacher

- Regeln: Die kleinen Tore vergrössern.
- Spieleranzahl: Die angreifende Mannschaft ist immer in der Überzahl (Joker).

schwieriger

- Regeln: Auf das grosse Tor muss hoch geschossen werden, die kleinen Tore können nur mit Flachpässen bezwungen werden. Nur direkt erzielte Treffer zählen.

Material: 2 Unihockey Tore, 1 Handball/ Fussball Tor, 1 Fussball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO