

# Pumptrack: Einstiegs-Parcours

Das ist eine Einführungslektion für Kinder. Sie kann als Vorbereitung dienen, mit dem Ziel, später auf den «Pumptrack» zu fahren. Sie kann aber auch jederzeit mit dem «Pumptrack» kombiniert werden.

Lektion: Pumptrack – Einstiegs-Parcours



Quelle: Stéphane Gremaud, Fachleiter J+S Radsport Pete Stutz, Beauftragter Breitensport, Swiss Cycling



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**