

Basketball in der Schule – Wurf: Treff-Stafette

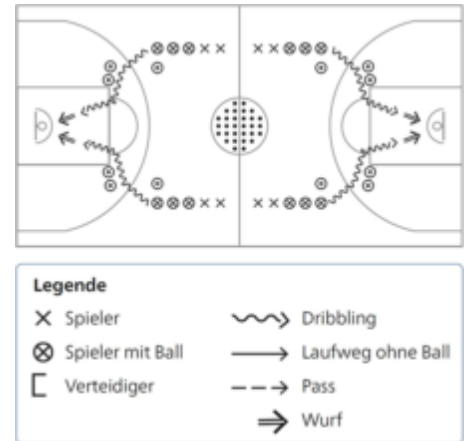
Die Grundtechniken Wurf und Dribbling wenden die SuS in diesem Wettkampfspiel an.

Die Spieler stehen in 4er- oder 5er-Gruppen aufgeteilt je unter einem Korb. Alle SuS – ausser zwei – haben einen Ball.

Auf «Los!» müssen die SuS mit Ball eine Dribbelaufgabe erfüllen (z. B. dribbelnd einen

Tennisball von einem kleinen Hütchen auf ein anderes tun) und anschliessend auf den Korb werfen.

Wer trifft, darf DRIBBELND zwei Stücke vom Schatz (Petflaschen-Deckel, kleine Hütchen, Jasskarten etc.) holen; wer nicht trifft, darf ein Stück Schatz holen. Die Bälle werden von hinten durch die Beine der wartenden SuS an einen Spieler ohne Ball gerollt.



Klicken zum Vergrössern.

Das Spiel ist zu Ende, wenn der Schatz verteilt ist. Die Gruppe mit der grössten Anzahl Stücke vom Schatz gewinnt.

Variationen

- Wurfdistanz verändern
- Zusatzaufgabe lösen

Quelle: Daniel Frey, Chef Ausbildung Swiss Basketball und J+S; Oliver Berger, Experte J+S und Sportlehrer