

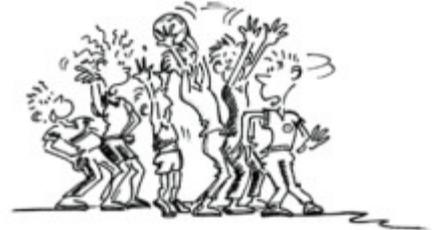
Giocare – Giochi di palla bruciata e di palla Alaska: Il serpente

In questo esercizio i bambini possono esercitare il passaggio di palla sicuro e veloce.

Formare squadre di sei allievi che si mettono in fila uno dietro l'altro.

Il primo della fila tiene la palla che poi viene fatta passare sopra le teste. L'ultimo allievo che riceve la palla corre al primo posto della fila ripassandola indietro.

Vince la squadra che riesce a fare tre giri.



Varianti

- Passare la palla fra le gambe o girandosi lateralmente indietro.
- Passare la palla una volta sopra la testa e una volta fra le gambe.
- L'ultimo allievo della fila che riceve la palla passa fra le gambe dei compagni per rimettersi in testa.

Materiale: palle

Fonte: inserto pratico mobile 16 / 2006: Obiettivo giochi. UFSPPO & ASEF



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPPO