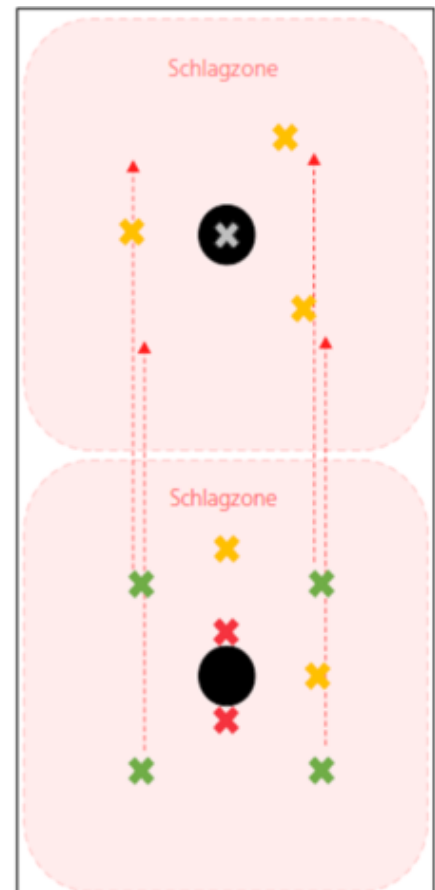


# Kin-Ball – Duelle: Acht gegen vier

Diese Übung beinhaltet spielnahe Situationen. Die Spielenden wechseln sich in Angriff und Verteidigung ab, nachdem sie ihre Aufgaben bewältigt haben.

**Angriffstaktik:** Spielauffassung entwickeln, Schlagtechnik verbessern, neue Schlagstile entwickeln, Synchronisation im Team verbessern, die verschiedenen Angriffsstrategien als Team trainieren

**Verteidigungstaktik:** vorausschauen-des Spielen und Situationsanalyse entwickeln, Slide- Technik entwickeln, Positionierung in der Verteidigung als Team verbessern, Kommunikation entwickeln



## Legende

- Ball
- ✕ Aufschläger
- ✕ Spieler
- ✕ Verteidiger
- ✕ Trainerin/Trainer

## Ablauf

Sobald sie in Ballbesitz sind, geben ihn die Verteidiger derselben Gruppe zurück und laufen in die andere Schlagzone, um sich gegen die zweite Vierergruppe von Angreifern zu verteidigen.

Nach drei bis fünf aufeinanderfolgenden Schlägen der Angreifer tauschen die vier Verteidiger sowie die Spieler der einen Angreifergruppe ihren Platz.

**Material:** Zwei Bälle

---

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**