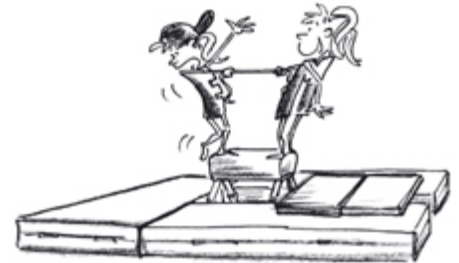


## Geräte – Turnbock: Rodeo

Die Schülerinnen machen eine Übung für das Gleichgewicht. Zu zweit kämpfen sie auf dem Turnbock um die bessere Standfestigkeit.

Rund um den Bock werden Matten ausgelegt. Zwei Schüler stehen auf dem Bock und halten je ein Ende eines Seils. Durch ziehen versuchen sie, den Gegner aus dem Gleichgewicht zu zwingen, so dass er «absteigen» muss.



**Material:** Matten

---

Quelle: mobilepraxis 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**