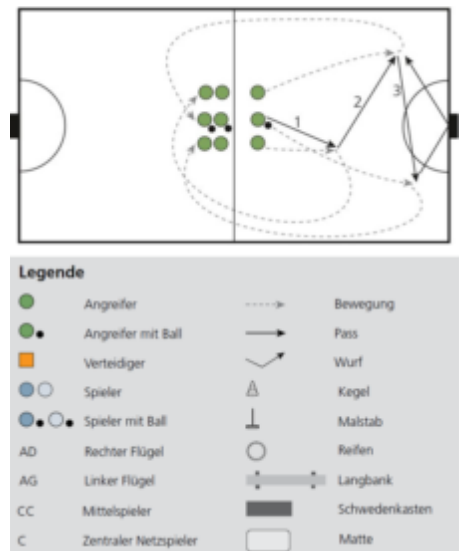


Tchoukball – Angriff – Passen: Angriff aus dem Zentrum

Bei dieser Übung bauen die Spieler aus Pässen einen Angriff auf, der mit einem Wurf aufs Netz abschliesst.

Auf einem halben Spielfeld Gruppen von drei Spielern bilden, die sich auf der Mittellinie befinden. Der Spieler in der Mitte ist im Ballbesitz. Eine nach der andern richten es alle Gruppen so ein, dass sie nach maximal drei Pässen auf das Netz spielen können.

Die Spieler laufen dann über die Seite des Spielfelds hinter die Mittellinie zurück, damit die nachfolgende Gruppe loslegen kann. Sie wechseln innerhalb der Gruppe nach jeder Aktion die Position.



Klicken zum Vergrössern.

Variationen

- Mit einer Verteidigung bestehend aus einem, zwei oder drei Spielern, die entweder fix bleiben oder nach jeder Aktion ausgewechselt werden (die Angreifer werden zu Verteidigern und laufen erst dann hinter die Mittellinie zurück).

einfacher

- Drei Pässe sind obligatorisch (reduziert die taktischen Möglichkeiten).
- Markierkegel auf dem Spielfeld geben an, wo sich die Spieler bei den einzelnen Etappen der Aktion befinden müssen.

schwieriger

- Anzahl erlaubter Pässe vor jeder Aktion festlegen (visuelle oder akustische Angabe durch die Lehrperson).
- Eine Zone festlegen, in welcher der Ball nach dem Rebound vom Netz den Boden berühren muss (z.B. Lehrperson ist das Ziel, das sich vor jeder neuen Aktion weiterbewegt). Die Spieler entscheiden, welches Gruppenmitglied auf das Netz zu spielen hat.

Material: Ein Frame, ein Ball pro Gruppe, (2. Einfacher-Variations: mehrere Markierkegel)

Quelle: Muriel Sommer Vorpe, J+S-Fachleiterin Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO