

Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux libres – Cerceaux, stop!

Les enfants expérimentent et testent quelque chose de nouveau à leur niveau, font preuve de créativité et développent leur adresse.

Autres propositions de jeux libres

Les participantes prennent chacune un cerceau et expérimentent tout ce qu'elles peuvent faire avec (inventer des tours d'adresse, les tester et les exercer). Lorsque la monitrice crie «Cerceaux, stop!», elles immobilisent leur cerceau ou le posent par terre.



Formes fondamentales de jeux: Jeux libres

plus facile

- Remplacer les cerceaux par des foulards à jongler ou des ballons gonflables.

plus difficile

- Remplacer les cerceaux par des balles, des cordes, des raquettes, des footbags, des planches de natation, des bâtons en bois, des chapeaux, etc.
- Jouer au cerceau uniquement avec le pied, la main ou la tête.
- Choisir deux objets proposés parmi un vaste assortiment.
- Se mettre par deux au signal «Cerceaux, stop!» et se montrer mutuellement la figure inventée puis essayer de reproduire celle de la partenaire.

Matériel: Cerceaux, balles, cordes, raquettes, footbags, planches de natation, bâtons en bois, chapeaux, etc.

Source: Office fédéral du sport OFSPPO (éd.)(2021): Manuel J+S Bases. (distribué lors de la formation J+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO