

# Jeux de mouvement en musique – Contrastes: De l'ordre!

La musique de cet exercice est tour à tour régulière et irrégulière. Sur cette base, les enfants interprètent l'ordre et le chaos.

Alternance d'une musique régulière (ordre) et irrégulière (chaos).  
L'enseignant propose des tâches motrices différentes sur le thème ordre/chaos.



## Expériences porteuses

Les jeux de mouvement en musique sont applicables dans le quotidien scolaire (pauses actives par ex.) sans grande préparation ni installation. Manque de motivation, attention défaillante, fatigue touchent les enfants à un moment de la journée. Un morceau de musique éveille la fantaisie et la créativité, sollicite les capacités motrices, sensorielles et affectives.

Les jeux de mouvement stimulent à cet âge également les capacités coordinatives et conditionnelles en proposant des expériences motrices intensives. Ces situations non verbales permettent aussi d'évoluer sans peur ni pression du résultat et d'accumuler ainsi des expériences motrices positives.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO